

- §01. Ha sikker sex utendørs.
- §02. Gå fastbundet til en medruss av motsatt kjønn en hel skoledag.
- §03. Ta/ha tatt vaksinen mot hjernehinnebetennelse.
- §04. Kjøp kondomer/prevensjonsmiddel kun ved hjelp av kroppsspråk.
- §05. Sitt bakerst på en rutebuss og stup kråke til døren foran når du skal av.
- §06. Drikk 24 øl på 24 timer.
- §07. Gi ditt russekort til barneavd. på Ahus (leveres til SORR på skolen). Hjerteutklipp av kortet
- §08. Spandér en øl/cider på en SORR-representant.
- §09. Være guide på en 24 minutters busstur (med innlevelse).
- §10. Sitt oppå eller under pulten en hel skoletime.
- §11. Sjekk deg for kjønnsykdommer.
- §12. Ha 0% fravær igjennom hele russetiden.
- §13. Ha sex med 2 russ med samme forbokstav på en kveld.
- §14. Reis med "jeg-reiser-alene-skilt" på buss eller tog.
- §15. Spis en Big Mac på maks 3 biter.
- §16. Gi en «blowjob», blås på den og skyld på at du ikke har gjort det før.
- §17. «The Perfect Week» - 7 personer på 7 dager.
- §18. Gå med russebuksa/dressen hver dag i løpet av russetiden.
- §19. Ha sex med en SORR-representant.
- §20. Delta på Vrengefesten og Romerikstreffet på Hellerudsletta.
- §21. Stryk på «NEI er NEI»-merket fra Amnesty på russebuksen.
- §22. Sov i hagen til en lærer, og lag frokost til han/henne på morgenen.
- §23. Lat som om noen ringer mens du sitter på biblioteket og si følgende:
For gutter: "Jeg kan ikke være faren! Jeg kom jo ikke inni deg, skjerp deg'a!"
For jenter: "Det blir 2.000 for et enkelt ligg, pluss 500 kroner for hvert sug."
- §24. Spandér is på en hel barnehageavdeling.
- §25. Drikk en halvliter øl/cider med 2 grønne tamponger i hver munnvik.
- §26. Gi en hel 1. klasse grundig seksualundervisning med demonstrasjon.
- §27. Få 5 lærere til å signere undertøyet ditt.
- §28. Skill noen som kliner og spør om du kan være med.
- §29. Ta en body-tequila på en kvinnelig medruss. Salt på halsen, glasset med tequila mellom puppene, og lime i munnen.
- §30. Gi en rose til en medruss av motsatt kjønn, som du syntes er pen/kjekk.
- §31. Vær trofast hele russetiden dersom du er i et forhold.
- §32. Gi bort en g-streng/bokser (den du har på deg).
- §33. Spis en hel kremboks fra kroppen til en medruss.
- §34. Ikke yt vold gjennom hele russetiden.
- §35. Gå med brød som sko en hel skoledag.
- §36. Bad utendørs før 1. mai.
- §37. Kyss en SORR-representant.
- §38. Ta 24 knuter på 24 timer.
- §39. Ha sikker sex med følgende utstyr på deling:
Hjelm | Kondom | Brillen | Gummihansker | Knebeskyttere
- §40. Reis deg opp hvert 10. min i en skoletime og rop «skål!».

- Kongle
- Binders
- Plaster
- Kvitteringen
- "Ruter"-logo
- Ølkork
- Ølkork i gull
- Bussbilletten
- Bit av et sitteunderlag
- Signatur fra helsesøster
- Skolens logo
- Første bokstaven i navnet
- Bit av skiltet
- Bit av burgeresken
- Fjør
- Bilde av Barney Stinson
- Stoffbit
- Champagnekork i gull
- Billettarmbåndet
- Amnesty-logo
- Plastskje
- Mobildeksel
- Legokloss
- Tampong
- Kritt
- Undertøyet
- Rød trekant
- Hatten på
- Tequila-korken
- Rose
- Bit av kjetting
- G-streng/bokser
- Lokket
- "Peace"-merke
- Brødkive
- Ispinne
- Russekortet til SORR'en
- Tom Redbull-boks
- Gummihanske
- Sammenklemt ølboks

- Fastnøkkel §41. Levér russebilen/bussen på gratis russesjekk hos Statens Vegvesen. Følg med på www.russspåvei.no for info om datoer.
- Lapp m. svaret §42. Still et konkret sexspørsmål til mora til en medruss og få et seriøst svar.
- Spritekorken §43. Spis 4 bananer og skyll det ned med 1,5 liter sprite, ute!
- Glowstick §44. Lys en spot på noen som kliner med lommelykt.
- Skismøring §45. Kom for sent til timen med ski og staver, og skyld på dårlig føre.
- Fløyte §46. Stå køvakt i kantinen med STOPP-skilt, fløyte og refleksvest. Ikke vær redd for å sende folk bakerst i køen.
- Kryssordark §47. I løpet av skoletimen skal du rekke å bruke følgende ord i setninger når du tar ordet i timen/får spørsmål fra læreren: Generasjonskløft | Overgangsalder | SORR | Glufse | Dronning Sonja | Homoerotisk | Kløyve | Bestefar | Skænk | Lassaron
- Liten isbjørn §48. Dra på «polferd» - gå på ski inn på polet og kjøp noe.
- Selfie av dere §49. Lat som du har kjent en førstis hele livet, kall han/henne et valgfritt navn og fortell om alt det syke dere har gjort sammen foran vennene hans/hennes.
- 1 forsøk: grønn chili §50. Hver gang læreren snur ryggen til klassen reiser du deg opp og forsøker å nå fram til tavlen. Rekker du det ikke må du begynne på nytt.
- Flere forsøk: rød chili
- Smokk §51. Klin med en 1.klassing i 5 minutter i kantina.
- 2,5 seigmann §52. Se en «Two & a Half Men»-episode og ta en shot hver gang publikum ler.
- Yes Man-logo §53. Si ja til alt i en hel dag, og gjennomfør alt (unntaket er dine vitner da de allerede vet at du kommer til å si ja til alt).
- Bandana §54. Ta på deg bandana foran munnen og solbriller og kidnapp en skolepult fra VG1 elev/elever.
- Grønn seig dame §55. Hils på alle som går mot deg i et overgangsfelt og ønsk dem velkommen til «den andre siden».
- Kvist §56. Opphold deg i et tre i 30 min før skolestart.
- Bananklistremerke §57. Spis en banan erotisk i timen.
- MOT-logo §58. Ikke bruk noen form for narkotika under hele russetiden.
- Plastgaffel i gull §59. Spandér mat på en SORR-representant.
- Godterifisk §60. Gå tur med en frossen fisk i bånd i sentrum, og spør etter dyrlegen.
- Selfie med moren/faren §61. På morgenen, legg deg i sengen til moren eller faren til en medruss. Legg deg så i skje for så å takke dem for gårsdagen.
- Lekestol i gull §62. Stripp for eller gi lap-dance til en SORR-representant.
- Lesebriller §63. Motta hederlig omtale i media.
- Rød/hvit vinkork §64. Drikk en flaske rødvin eller hvitvin på 20 min.
- Solbriller §65. Dra på spionoppdrag i et friminutt. Gå på alt utenom gulvet, og hvis noen ser deg må du "fryse", for så å gå videre.
- Sminkekost §66. Bli sminket av russ av det motsatte kjønn, og gå sånn en hel skoledag.
- Tyggisapapiret §67. Ha en hel pakke med Hubba Bubba i munnen i en skoletime.
- 1881-logo §68. Ring 1881/180 og be dem gå inn på www.knuter.no for å anbefale deg 5 russeknuter. Deretter gjennomfør minst 3 av 5 i løpet av dagen.
- YinYang-merke §69. Det sier seg vel selv ;-)
- Våtserviett §70. Fjern sminken til en fjortiss i 1. eller 2. klasse.
- Kam §71. Gå til en frisør av det motsatte kjønn og be om assistanse til pulesveis.
- Prompepute §72. Reis deg i timen og be om alles oppmerksomhet før du slipper en promp.

- | | |
|---|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> \$73. Kjør igjennom McDrive i en handlevogn og kjøp en Happy Meal. | Happy Meal-esken |
| <input type="checkbox"/> \$74. Gå sammen to eller flere russ og vær sportskommentator for andre medruss som har seksuelt samkvem i russetiden. Dere skal kommentere og gi tilbakemeldinger under akten. | Liten mikrofon |
| <input type="checkbox"/> \$75. Ta av deg sokkene på en skolebuss og bruk dem til å ha et dukketeater over stolryggen for en medpassasjer. | Babysokk |
| <input type="checkbox"/> \$76. Spør noen om å bomme en røyk. Tenn den feil vei og påstå at du har rett. | Filteret på røyken |
| <input type="checkbox"/> \$77. Få signaturen til en SORR-representant på brystet/rumpa. | Tusjkork |
| <input type="checkbox"/> \$78. Gå kommando under russedressen/-buksa en hel skoledag. | Vaskelappen på undertøyet |
| <input type="checkbox"/> \$79. Kjøp den største burgeren på menyen, gi den til en uteligger. | Pappkopp |
| <input type="checkbox"/> \$80. Gjennomfør et selvforsvarskurs i løpet av russetiden. | Cocktail sverd |
| <input type="checkbox"/> \$81. Tren en økt på treningssenter/skolen i russeklær. | Deodorant lokk |
| <input type="checkbox"/> \$82. Underhold kinopublikumet i minst 1 min under reklamen. | Klovnenese |
| <input type="checkbox"/> \$83. Ha sex med en "L" for øvelseskjøring på ryggen. | En liten "L" |
| <input type="checkbox"/> \$84. Ha på deg ørepropper på minst 2 russetreff i russetiden. | 1 ørepropp per treff |
| <input type="checkbox"/> \$85. Bytt alle klærne med en russ av motsatt kjønn. Gå slik en hel skoledag. | Fargerik fjær |
| <input type="checkbox"/> \$86. Stopp en person i kassen på butikken, og anbefal en kondompakke. Fortell alt det positive med den. | Kondom |
| <input type="checkbox"/> \$87. Dra på treningsstudio, stønn gjennom hele treningsøkta. | Proteinbar-papir |
| <input type="checkbox"/> \$88. Gå sammen med 3 medruss og lag din egen kantine side ved side med skolens. Selg kondomer, glidemiddel og varer du har kjøpt i skolens kantine. | Fertilapp |
| <input type="checkbox"/> \$89. Før logg fra en sen og våt kveld i RT, og lever til norsklærer for retting. | Blyasant |
| <input type="checkbox"/> \$90. Lat som om du er en hund på butikken, bjeff i det du passerer kassen. | Lekehund |
| <input type="checkbox"/> \$91. Drikk en halvliter øl/cider på 10 sekunder. | Den tomme halvliteren |
| <input type="checkbox"/> \$92. Invitér en SORR-representant på kino. | Kinobilletten |
| <input type="checkbox"/> \$93. Drikk 4 pils (0,33L) og spis en pizza i løpet av låta "4 Pils og en Pizza". | Åge Aleksandersen-foto |
| <input type="checkbox"/> \$94. Ringe på hos en nabo, bruk 3 steg og gjem deg så godt du kan. | Bilde av Ylvis |
| <input type="checkbox"/> \$95. Få kyss av mor/far til medruss på munnen. | Godteri-gebiss |
| <input type="checkbox"/> \$96. Sitt på fanget til en førstis, bli sittende hele friminuttet. | Matpapir |
| <input type="checkbox"/> \$97. Anal-kongla. Ha sikker analsex utendørs. | Sjokoladedekket kongle |
| <input type="checkbox"/> \$98. Lat som du er utstillingsdukke i et butikkvindu i 5 minutter. | Barbie/Ken-dukke |
| <input type="checkbox"/> \$99. Pant flasker og trykk på donasjonsknappen (minst 20 kr). | "Røde Kors"-logo |
| <input type="checkbox"/> \$100. Få/gi en blowjob mens du har på sokker i sandaler. | Sokken |
| <input type="checkbox"/> \$101. Finn Armin! – Det bor over 250.000 mennesker på Romerike. Armin er én av dem. Det eneste du trenger å gjøre er å finne ham. Følg med på Facebook for å finne ut hvor han befinner seg gjennom russetiden. | Bilde av Waldo |

Lykke til!

SORR PRESENTERER

RUSSEKNUTENE

2017

REGLEMENT

VITNER

1 SORR-representant
eller
2 medruss

SØLVRUSS

Minst 50 ulike knuter
(Dypp dusken i sølvmaling)

TIDSLINJE

Døgn: 24 timer
Dag: Min. 16 timer
Skoledag: Min. 6 timer (man-fre)
Skoletime: 45 minutter

GULLRUSS

Minst 70 ulike knuter
(Dypp dusken i gullmaling)

Last ned russeappen iRuss og ha med deg russeknutene i lomma i russetiden!



Alle russeknuter utføres på eget ansvar og man skal selv sørge for at disse utføres på en forsvarlig måte og til minst mulig bry for andre personer/virksomheter. Når man utfører disse knutene skal man vise respekt for medmennesker og omgivelsene rundt seg. Man skal også sørge for å på forhånd innhente tillatelse fra de personer og/eller virksomheter i de tilfellene de blir direkte eller indirekte blir berørt av knuten. Husk at man alltid skal følge Norsk Lov!