

De Offisielle Russeknotene 2017

| | |
|---|---|
| §01. Ha sikker sex utendørs. | <i>Kongle</i> |
| §02. Gå fastbundet til en medruss av motsatt kjønn en hel skoledag. | <i>Binders</i> |
| §03. Ta/ha tatt vaksinen mot hjernehinnebetennelse. | <i>Plaster</i> |
| §04. Kjøp kondomer/prevensjonsmiddel kun ved hjelp av kroppsspråk. | <i>Kvitteringen</i> |
| §05. Sitt bakerst på en rutebuss og stup kråke til døren foran når du skal av. | <i>«Ruter»-logo</i> |
| §06. Drikk 24 øl på 24 timer. | <i>Ølkork</i> |
| §07. Gi ditt russekort til barneavdelingen på Ahus (leveres til SORR på skolen). | <i>Hjerteutklipp av kortet</i> |
| §08. Spandér en øl/cider på en SORR-representant. | <i>Ølkork i gull</i> |
| §09. Være guide på en 24 minutters busstur (med innlevelse). | <i>Bussbilletten</i> |
| §10. Sitt oppå eller under pulten en hel skoletime. | <i>Bit av et sitteunderlag</i> |
| §11. Sjekk deg for kjønns sykdommer. | <i>Signatur fra helsesøster</i> |
| §12. Ha 0% fravær igjennom hele russetiden. | <i>Skolens logo</i> |
| §13. Ha sex med 2 russ med samme forbokstav på en kveld. | <i>Første bokstaven i navnet</i> |
| §14. Reis med "jeg-reiser-alene-skilt" på buss eller tog. | <i>Bit av skiltet</i> |
| §15. Spis en Big Mac på maks 3 biter. | <i>Bit av burgeresken</i> |
| §16. Gi en «blowjob», blås på den og skyld på at du ikke har gjort det før. | <i>Fjær</i> |
| §17. «The Perfect Week» - 7 personer på 7 dager. | <i>Bilde av Barney Stinson</i> |
| §18. Gå med russebuksa/dressen hver dag i løpet av russetiden. | <i>Stoffbit</i> |
| §19. Ha sex med en SORR-representant. | <i>Champagnekork i gull</i> |
| §20. Delta på Vrengefesten og Romerikstreffet på Hellerudsetta. | <i>Billettarmbåndet</i> |
| §21. Stryk på «NEI er NEI»-merket fra Amnesty på russebuksen. | <i>Amnesty-logo</i> |
| §22. Sov i hagen til en lærer, og lag frokost til han/henne på morgenen. | <i>Plastskje</i> |
| §23. Lat som om noen ringer mens du sitter på biblioteket og si følgende: For gutter: "Jeg kan ikke være faren! Jeg kom jo ikke inni deg, skjerp deg'a!" For jenter: "Det blir 2.000 for et enkelt ligg, pluss 500 kroner for hvert sug." | <i>Mobildeksel</i> |
| §24. Spandér is på en hel barnehageavdeling. | <i>Legokloss</i> |
| §25. Drikk en halvliter øl/cider med 2 grønne tamponger i hver munnvik. | <i>Tampong</i> |
| §26. Gå inn i en 1. klasse, gi grundig seksualundervisning med demonstrasjon. | <i>Kritt</i> |
| §27. Få 5 lærere til å signere undertøyet ditt. | <i>Undertøyet</i> |
| §28. Skill noen som kliner og spør om du kan være med. | <i>Rød trekant</i> |
| §29. Ta en body-tequila på en kvinnelig medruss. Salt på halsen, glasset med tequila mellom puppene, og lime i munnen. | <i>Hatten på Tequila-korken</i> |
| §30. Gi en rose til en medruss av motsatt kjønn, som du syntes er pen/kjekk. | <i>Rose</i> |
| §31. Vær trofast hele russetiden dersom du er i et forhold. | <i>Bit av kjetting</i> |
| §32. Gi bort en g-streng/bokser (den du har på deg). | <i>G-streng/bokser</i> |
| §33. Spis en hel kremboks fra kroppen til en medruss. | <i>Lokket</i> |
| §34. Ikke yt vold gjennom hele russetiden. | <i>Peace-merke</i> |
| §35. Gå med brød som sko en hel skoledag. | <i>Brødskive</i> |
| §36. Bad utendørs før 1. mai. | <i>Ispinne</i> |
| §37. Kyss en SORR-representant. | <i>Russekortet til SORR'en</i> |
| §38. Ta 24 knuter på 24 timer. | <i>Tom Redbull-boks</i> |
| §39. Ha sikker sex med følgende utstyr på deling: Hjelm Kondom Brillen Gummihansker Knebeskyttere | <i>Gummihanske</i> |
| §40. Levér russebilen/bussen på gratis rusesjekk hos Statens Vegvesen. Følg med på www.russpåvei.no for info om datoer. | <i>Fastnøkkel</i> |
| §41. Reis deg opp hvert 10. min i en skoletime og rop «skål!». | <i>Sammenklemt ølboks</i> |
| §42. Still et konkret sexspørsmål til mora til en medruss og få et seriøst svar. | <i>Lapp med svaret</i> |
| §43. Spis 4 bananer og skyll det ned med 1,5 liter sprite, ute! | <i>Spritekorken</i> |
| §44. Lys en spot på noen som kliner med lommelykt. | <i>Glowstick</i> |
| §45. Kom for sent til timen med ski og staver, og skyld på dårlig føre. | <i>Skismøring</i> |
| §46. Stå køvakt i kantinen med STOPP-skilt, fløyte og refleksvest. Ikke vær redd for å sende folk bakerst i køen. | <i>Fløyte</i> |
| §47. I løpet av skoletimen skal du rekke å bruke følgende ord i setninger når du tar ordet i timen/får spørsmål fra læreren: Generasjonskløft Overgangsalder SORR Glufse Dronning Sonja Homoerotisk Kløyve Bestefar Skænk Lassaron | <i>Kryssordark</i> |
| §48. Dra på «polferd» - gå på ski inn på polet og kjøp noe. | <i>Liten isbjørn</i> |
| §49. Lat som du har kjent en førstis hele livet, kall han/henne et valgfritt navn og fortell om alt det syke dere har gjort sammen foran vennene hans/hennes. | <i>Bilde av deg og førstisen</i> |
| §50. Hver gang læreren snur ryggen til klassen reiser du deg opp og forsøker å nå fram til tavlen. Rekker du det ikke må du begynne på nytt. | <i>På 1. forsøk: Grønn chili På flere forsøk: Rød chili</i> |
| §51. Klin med en 1.klassing i 5 minutter i kantina. | <i>Smokk</i> |

| | |
|---|-------------------------------------|
| §52. Se en «Two & a Half Men»-episode og ta en shot hver gang publikum ler. | <i>To og en halv seigmann</i> |
| §53. Si ja til alt i en hel dag, og gjennomfør alt (unntaket er dine vitner da de allerede vet at du kommer til å si ja til alt). | <i>"Yes Man"-filmlogoen</i> |
| §54. Ta på deg bandana foran munnen og solbriller og kidnapp en skolepult fra VG1 elev/elever. | <i>Bandana</i> |
| §55. Hils på alle som går mot deg i et overgangsfelt og ønsk dem velkommen til «den andre siden». | <i>Grønn seigdame</i> |
| §56. Opphold deg i et tre i 30 min før skolestart. | <i>Kvist</i> |
| §57. Spis en banan erotisk i timen. | <i>Klistremerke fra banan</i> |
| §58. Ikke bruk noen form for narkotika under hele russetiden. | <i>MOT-logo</i> |
| §59. Spandér mat på en SORR-representant. | <i>Plastgaffel i gull</i> |
| §60. Gå tur med en frossen fisk i bånd i sentrum, og spør etter dyrlegen. | <i>Godterifisk</i> |
| §61. På morgenen, legg deg i sengen til moren eller faren til en medruss. Legg deg så i skje for så å takke dem for gårsdagen. | <i>Selfié med moren eller faren</i> |
| §62. Stripp for eller gi lap-dance til en SORR-representant. | <i>Lekestol i gull</i> |
| §63. Motta hederlig omtale i media. | <i>Lesebriller</i> |
| §64. Drikk en flaske rødvin eller hvitvin på 20 min. | <i>Rød eller hvit vinkork</i> |
| §65. Dra på spionoppdrag i et friminutt. Gå på alt utenom gulvet, og hvis noen ser deg må du "fryse", for så å gå videre. | <i>Solbriller</i> |
| §66. Bli sminket av russ av det motsatte kjønn, og gå sånn en hel skoledag. | <i>Sminkekost</i> |
| §67. Ha en hel pakke med Hubba Bubba i munnen i en skoletime. | <i>Hubba Bubba-papiret</i> |
| §68. Ring 1881/180 og be dem gå inn på www.knuter.no for å anbefale deg 5 russeknuter. Deretter gjennomfør minst 3 av 5 i løpet av dagen. | <i>1881-logo</i> |
| §69. Det sier seg selv ;-) | <i>Yin Yang-merke</i> |
| §70. Fjern sminken til en fjortiss i 1. eller 2. klasse. | <i>Våtserviett</i> |
| §71. Gå til en frisør av det motsatte kjønn og be om assistanse til pulesveis. | <i>Kam</i> |
| §72. Reis deg i timen og be om alles oppmerksomhet før du slipper en promp. | <i>Liten prompepute</i> |
| §73. Kjør igjennom McDrive i en handlevogn og kjøp en Happy Meal. | <i>Happy Meal-leken</i> |
| §74. Gå sammen to eller flere russ og vær sportskommentator for andre medruss som har seksuelt samkvem i russetiden. Dere skal kommentere og gi tilbakemeldinger under akten. | <i>Liten mikrofon/megafon</i> |
| §75. Ta av deg sokkene på en skolebuss og bruk dem til å ha et dukketeater over stolryggen for en medpassasjer. | <i>Babysokk</i> |
| §76. Spør noen om å bomme en røyk. Tenn den feil vei og påstå at du har rett. | <i>Filteret på røyken</i> |
| §77. Få signaturen til en SORR-representant på brystet/rumpa. | <i>En tusjkork</i> |
| §78. Gå kommando under russe-dressen/-buksa en hel skoledag. | <i>Vaskelappen på undertøy</i> |
| §79. Kjøp den største burgeren på menyen, gi den til en uteligger. | <i>Pappkopp</i> |
| §80. Gjennomfør et selvforsvarskurs i løpet av russetiden. | <i>Cocktail sverd</i> |
| §81. Tren en økt på treningscenter/skolen i russeklær. | <i>Deodorant lokk</i> |
| §82. Underhold kinopublikumet i minst 1 min under reklamen. | <i>Klovnenese</i> |
| §83. Ha sex med en "L" for øvelseskjøring på ryggen. | <i>En liten "L"</i> |
| §84. Ha på deg ørepropper på minst 2 russetreff i russetiden. | <i>1 ørepropp per treff</i> |
| §85. Bytt alle klærne med en russ av motsatt kjønn og gå slik en hel skoledag. | <i>Fargerik fjær</i> |
| §86. Stopp en person i kassen på butikken, og anbefal en kondompakke. Fortell alt det positive med den. | <i>Kondom</i> |
| §87. Dra på treningsstudio, stønn gjennom hele treningsøkta. | <i>Proteinbar-papir</i> |
| §88. Gå sammen med 3 medruss og lag din egen kantine side ved side med skolens. Selg kondomer, glidemiddel samt varer du har kjøpt i skolens kantine. | <i>Femtilapp</i> |
| §89. Før logg fra en sen og våt kveld i RT, og lever til norsklærere for retting. | <i>Blyant</i> |
| §90. Lat som om du er en hund på butikken, bjeff i det du passerer kassen. | <i>Leke-hund</i> |
| §91. Drikk en halvliter øl/cider på 10 sekunder. | <i>Den tomme halvliteren</i> |
| §92. Invitér en SORR-representant på kino. | <i>Kinobiletten</i> |
| §93. Drikk 4 pils (0,33L) og spis en pizza i løpet av låta "4 Pils og en Pizza". | <i>Åge Aleksandersen-foto</i> |
| §94. Ringe på hos en nabo, bruk 3 steg og gjem deg så godt du kan. | <i>Bilde av Ylvis</i> |
| §95. Få kyss av mor/far til medruss på munnen. | <i>Godteri-gebiss</i> |
| §96. Sitt på fanget til en førstis, bli sittende hele friminuttet. | <i>Matpapir</i> |
| §97. Anal-kongla. Ha sikker analsex utendørs. | <i>Sjokoladedekket kongle</i> |
| §98. Lat som du er utstillingsdukke i et butikkvindu i 5 minutter. | <i>Barbie/Ken-dukke</i> |
| §99. Pant flasker og trykk på donasjonsknappen (minst 20 kr). | <i>«Røde kors»-logo</i> |
| §100. Få/gi en blowjob mens du har på sokker i sandaler. | <i>Sokken</i> |
| §101. Finn Armin! – Det bor over 250.000 mennesker på Romerike. Armin er én av dem. Det eneste du trenger å gjøre er å finne ham. Følg med på Facebook for å finne ut hvor han befinner seg gjennom russetiden. | <i>Bilde av Waldo</i> |

Reglement og forklaringer

VITNER

1 SORR-representant
eller
2 medruss

TIDSLINJE

Døgn: 24 timer
Dag: Min. 16 timer
Skoledag: Min. 6 timer (man-fre)
Skoletime: 45 minutter

SØLVRUSS

Minst 50 ulike knuter
(Dypp dusken i sølvmaling)

GULLRUSS

Minst 70 ulike knuter
(Dypp dusken i gullmaling)

Last ned den russeappen "iRuss" og ha med deg russeknutene i lomma i russetiden!



Lykke til!

Alle russeknuter utføres på eget ansvar. Man skal selv sørge for at disse utføres på en forsvarlig måte og til minst mulig bry for andre personer/virksomheter. Når man utfører disse knutene skal man vise respekt for medmennesker og omgivelsene rundt seg. Man skal også sørge for å på forhånd innhente tillatelse fra de personer og/eller virksomheter i de tilfellene de blir direkte eller indirekte berørt av knuten. Husk at man alltid skal følge Norsk Lov!