

# De Offisielle Russeknotene 2017

§01. Ha sikker sex utendørs.	Kongle
§02. Gå fastbundet til en medruss av motsatt kjønn en hel skoledag.	Binders
§03. Ta/ha tatt vaksinen mot hjernehinnebetennelse.	Plaster
§04. Kjøp kondomer/prevensjonsmiddel kun ved hjelp av kroppsspråk.	Kvitteringen
§05. Sitt bakerst på en rutebuss og stup kråke til døren foran når du skal av.	«Ruter»-logo
§06. Drikk 24 øl på 24 timer.	Ølkork
§07. Gi ditt russekort til barneavdelingen på Ahus (leveres til SORR på skolen).	Hjerteutklipp av kortet
§08. Spandér en øl/cider på en SORR-representant.	Ølkork i gull
§09. Være guide på en 24 minutters busstur (med innlevelse).	Bussbilletten
§10. Sitt oppå eller under pulten en hel skoletime.	Bit av et sitteunderlag
§11. Sjekk deg for kjønns sykdommer.	Signatur fra helsesøster
§12. Ha 0% fravær igjennom hele russetiden.	Skolens logo
§13. Ha sex med 2 russ med samme forbokstav på en kveld.	Første bokstaven i navnet
§14. Reis med "jeg-reiser-alene-skilt" på buss eller tog.	Bit av skiltet
§15. Spis en Big Mac på maks 3 biter.	Bit av burgeresken
§16. Gi en «blowjob», blås på den og skyld på at du ikke har gjort det før.	Fjær
§17. «The Perfect Week» - 7 personer på 7 dager.	Bilde av Barney Stinson
§18. Gå med russebuksa/dressen hver dag i løpet av russetiden.	Stoffbit
§19. Ha sex med en SORR-representant.	Champagnekork i gull
§20. Delta på Vrengefesten og Romerikstreffet på Hellerudsetta.	Billettarmbåndet
§21. Stryk på «NEI er NEI»-merket fra Amnesty på russebuksen.	Amnesty-logo
§22. Sov i hagen til en lærer, og lag frokost til han/henne på morgenen.	Plastskje
§23. Lat som om noen ringer mens du sitter på biblioteket og si følgende: For gutter: "Jeg kan ikke være faren! Jeg kom jo ikke inni deg, skjerp deg'a!" For jenter: "Det blir 2.000 for et enkelt ligg, pluss 500 kroner for hvert sug."	Mobildeksel
§24. Spandér is på en hel barnehageavdeling.	Legokloss
§25. Drikk en halvliter øl/cider med 2 grønne tamponger i hver munnvik.	Tampong
§26. Gå inn i en 1. klasse, gi grundig seksualundervisning med demonstrasjon.	Kritt
§27. Få 5 lærere til å signere undertøyet ditt.	Undertøyet
§28. Skill noen som kliner og spør om du kan være med.	Rød trekant
§29. Ta en body-tequila på en kvinnelig medruss. Salt på halsen, glasset med tequila mellom puppene, og lime i munnen.	Hatten på Tequila-korken
§30. Gi en rose til en medruss av motsatt kjønn, som du syntes er pen/kjekk.	Rose
§31. Vær trofast hele russetiden dersom du er i et forhold.	Bit av kjetting
§32. Gi bort en g-streng/bokser (den du har på deg).	G-streng/bokser
§33. Spis en hel kremboks fra kroppen til en medruss.	Lokket
§34. Ikke yt vold gjennom hele russetiden.	Peace-merke
§35. Gå med brød som sko en hel skoledag.	Brødskive
§36. Bad utendørs før 1. mai.	Ispinne
§37. Kyss en SORR-representant.	Russekortet til SORR'en
§38. Ta 24 knuter på 24 timer.	Tom Redbull-boks
§39. Ha sikker sex med følgende utstyr på deling: <b>Hjelm   Kondom   Brillen   Gummihansker   Knebeskyttere</b>	Gummihanske
§40. Levér russebilen/bussen på gratis russesjekk hos Statens Vegvesen. Følg med på <a href="http://www.russpåvei.no">www.russpåvei.no</a> for info om datoer.	Fastnøkkel
§41. Reis deg opp hvert 10. min i en skoletime og rop «skål!».	Sammenklemt ølboks
§42. Still et konkret sexspørsmål til mora til en medruss og få et seriøst svar.	Lapp med svaret
§43. Spis 4 bananer og skyll det ned med 1,5 liter sprite, ute!	Spritekorken
§44. Lys en spot på noen som kliner med lommelykt.	Glowstick
§45. Kom for sent til timen med ski og staver, og skyld på dårlig føre.	Skismøring
§46. Stå køvakt i kantinen med STOPP-skilt, fløyte og refleksvest. Ikke vær redd for å sende folk bakerst i køen.	Fløyte
§47. I løpet av skoletimen skal du rekke å bruke følgende ord i setninger når du tar ordet i timen/får spørsmål fra læreren: <b>Generasjonskløft   Overgangsalder   SORR   Glufse   Dronning Sonja   Homoerotisk   Kløyve   Bestefar   Skænk   Lassaron</b>	Kryssordark
§48. Dra på «polferd» - gå på ski inn på polet og kjøp noe.	Liten isbjørn
§49. Lat som du har kjent en førstis hele livet, kall han/henne et valgfritt navn og fortell om alt det syke dere har gjort sammen foran vennene hans/hennes.	Bilde av deg og førstisen
§50. Hver gang læreren snur ryggen til klassen reiser du deg opp og forsøker å nå fram til tavlen. Rekker du det ikke må du begynne på nytt.	På 1. forsøk: Grønn chili På flere forsøk: Rød chili
§51. Klin med en 1.klassing i 5 minutter i kantina.	Smokk

§52. Se en «Two & a Half Men»-episode og ta en shot hver gang publikum ler.	<i>To og en halv seigmann</i>
§53. Si ja til alt i en hel dag, og gjennomfør alt (unntaket er dine vitner da de allerede vet at du kommer til å si ja til alt).	<i>"Yes Man"-filmlogoen</i>
§54. Ta på deg bandana foran munnen og solbriller og kidnapp en skolepult fra VG1 elev/elever.	<i>Bandana</i>
§55. Hils på alle som går mot deg i et overgangsfelt og ønsk dem velkommen til «den andre siden».	<i>Grønn seigdame</i>
§56. Opphold deg i et tre i 30 min før skolestart.	<i>Kvist</i>
§57. Spis en banan erotisk i timen.	<i>Klistremerke fra banan</i>
§58. Ikke bruk noen form for narkotika under hele russetiden.	<i>MOT-logo</i>
§59. Spandér mat på en SORR-representant.	<i>Plastgaffel i gull</i>
§60. Gå tur med en frossen fisk i bånd i sentrum, og spør etter dyrlegen.	<i>Godterifisk</i>
§61. På morgenen, legg deg i sengen til moren eller faren til en medruss. Legg deg så i skje for så å takke dem for gårsdagen.	<i>Selfié med moren eller faren</i>
§62. Stripp for eller gi lap-dance til en SORR-representant.	<i>Lekestol i gull</i>
§63. Motta hederlig omtale i media.	<i>Lesebriller</i>
§64. Drikk en flaske rødvin eller hvitvin på 20 min.	<i>Rød eller hvit vinkork</i>
§65. Dra på spionoppdrag i et friminutt. Gå på alt utenom gulvet, og hvis noen ser deg må du "fryse", for så å gå videre.	<i>Solbriller</i>
§66. Bli sminket av russ av det motsatte kjønn, og gå sånn en hel skoledag.	<i>Sminkekost</i>
§67. Ha en hel pakke med Hubba Bubba i munnen i en skoletime.	<i>Hubba Bubba-papiret</i>
§68. Ring 1881/180 og be dem gå inn på www.knuter.no for å anbefale deg 5 russeknuter. Deretter gjennomfør minst 3 av 5 i løpet av dagen.	<i>1881-logo</i>
§69. Det sier seg selv ;-)	<i>Yin Yang-merke</i>
§70. Fjern sminken til en fjortiss i 1. eller 2. klasse.	<i>Våtserviett</i>
§71. Gå til en frisør av det motsatte kjønn og be om assistanse til pulesveis.	<i>Kam</i>
§72. Reis deg i timen og be om alles oppmerksomhet før du slipper en promp.	<i>Liten prompepute</i>
§73. Kjør igjennom McDrive i en handlevogn og kjøp en Happy Meal.	<i>Happy Meal-leken</i>
§74. Gå sammen to eller flere russ og vær sportskommentator for andre medruss som har seksuelt samkvem i russetiden. Dere skal kommentere og gi tilbakemeldinger under akten.	<i>Liten mikrofon/megafon</i>
§75. Ta av deg sokkene på en skolebuss og bruk dem til å ha et dukketeater over stolryggen for en medpassasjer.	<i>Babysokk</i>
§76. Spør noen om å bomme en røyk. Tenn den feil vei og påstå at du har rett.	<i>Filteret på røyken</i>
§77. Få signaturen til en SORR-representant på brystet/rumpa.	<i>En tusjkork</i>
§78. Gå kommando under russe-dressen/-buksa en hel skoledag.	<i>Vaskelappen på undertøy</i>
§79. Kjøp den største burgeren på menyen, gi den til en uteligger.	<i>Pappkopp</i>
§80. Gjennomfør et selvforsvarskurs i løpet av russetiden.	<i>Cocktail sverd</i>
§81. Tren en økt på treningscenter/skolen i russeklær.	<i>Deodorant lokk</i>
§82. Underhold kinopublikumet i minst 1 min under reklamen.	<i>Klovnenese</i>
§83. Ha sex med en "L" for øvelseskjøring på ryggen.	<i>En liten "L"</i>
§84. Ha på deg ørepropper på minst 2 russetreff i russetiden.	<i>1 ørepropp per treff</i>
§85. Bytt alle klærne med en russ av motsatt kjønn og gå slik en hel skoledag.	<i>Fargerik fjær</i>
§86. Stopp en person i kassen på butikken, og anbefal en kondompakke. Fortell alt det positive med den.	<i>Kondom</i>
§87. Dra på treningsstudio, stønn gjennom hele treningsøkta.	<i>Proteinbar-papir</i>
§88. Gå sammen med 3 medruss og lag din egen kantine side ved side med skolens. Selg kondomer, glidemiddel samt varer du har kjøpt i skolens kantine.	<i>Femtilapp</i>
§89. Før logg fra en sen og våt kveld i RT, og lever til norsklærere for retting.	<i>Blyant</i>
§90. Lat som om du er en hund på butikken, bjeff i det du passerer kassen.	<i>Leke-hund</i>
§91. Drikk en halvliter øl/cider på 10 sekunder.	<i>Den tomme halvliteren</i>
§92. Invitér en SORR-representant på kino.	<i>Kinobiletten</i>
§93. Drikk 4 pils (0,33L) og spis en pizza i løpet av låta "4 Pils og en Pizza".	<i>Åge Aleksandersen-foto</i>
§94. Ringe på hos en nabo, bruk 3 steg og gjem deg så godt du kan.	<i>Bilde av Ylvis</i>
§95. Få kyss av mor/far til medruss på munnen.	<i>Godteri-gebiss</i>
§96. Sitt på fanget til en førstis, bli sittende hele friminuttet.	<i>Matpapir</i>
§97. Anal-kongla. Ha sikker analsex utendørs.	<i>Sjokoladedekket kongle</i>
§98. Lat som du er utstillingsdukke i et butikkvindu i 5 minutter.	<i>Barbie/Ken-dukke</i>
§99. Pant flasker og trykk på donasjonsknappen (minst 20 kr).	<i>«Røde kors»-logo</i>
§100. Få/gi en blowjob mens du har på sokker i sandaler.	<i>Sokken</i>
§101. Finn Armin! – Det bor over 250.000 mennesker på Romerike. Armin er én av dem. Det eneste du trenger å gjøre er å finne ham. Følg med på Facebook for å finne ut hvor han befinner seg gjennom russetiden.	<i>Bilde av Waldo</i>

## Reglement og forklaringer

### VITNER

1 SORR-representant  
eller  
2 medruss

### TIDSLINJE

Døgn: 24 timer  
Dag: Min. 16 timer  
Skoledag: Min. 6 timer (man-fre)  
Skoletime: 45 minutter

### SØLVRUSS

Minst 50 ulike knuter  
(Dypp dusken i sølvmaling)

### GULLRUSS

Minst 70 ulike knuter  
(Dypp dusken i gullmaling)

**Last ned den russeappen "iRuss" og ha med deg russeknutene i lomma i russetiden!**



*Lykke til!*

*Alle russeknuter utføres på eget ansvar. Man skal selv sørge for at disse utføres på en forsvarlig måte og til minst mulig bry for andre personer/virksomheter. Når man utfører disse knutene skal man vise respekt for medmennesker og omgivelsene rundt seg. Man skal også sørge for å på forhånd innhente tillatelse fra de personer og/eller virksomheter i de tilfellene de blir direkte eller indirekte berørt av knuten. Husk at man alltid skal følge Norsk Lov!*